



ROKLUBBEN ÆGIR - AALBORG - STIFTET DEN 8. JUNI 1942

Søsportsvej 4 - 9000 Aalborg – DFfR Kraftcenter * Medlem af DFfR under DIF

Referat – Bestyrelsesmøde den 13. januar 2026

Motivu-kampagne – e-roning

DFfR har investeret i promovering af eRoning. Det betyder, at Roklubben Ægir på nuværende tidspunkt har en kampagne kørende på Facebook. Der er kampagner for både RoFit og eRoning, men de fleste tilmelder sig umiddelbart til RoFit. Da mange deltagere til prøvetræning til RoFit har været forstyrrende for træner og klubbetagere, har vi lukket ned for RoFit prøvetræning. Prøvetræning tilbydes nu kun til eRoning.

Der er allerede én deltager fra kampagnen, som har oplyst, at hun vil melde sig ind i klubben.

Ungdomsroning

Sct. Maria Skole har haft to klasser nede for at prøve roning, hvor nogle af kaproerne har instrueret eleverne i indendørs roning. Eleverne går i 6.-7. klasse.

Lærerne var meget begejstrede, og flere af eleverne tilkendegav, at de gerne vil komme tilbage og starte til roning fast.

På baggrund heraf har nogle af kaproerne taget initiativ til at genopstarte ungdomsafdelingen i roklubben. Tanken er, at ungdomsafdelingen skal træne sammen med Team Ægir hver onsdag kl. 16.30, og at kaproerne skiftes til at fungere som trænere for ungdomsafdelingen.

Bestyrelsen drøftede, at Team Ægir eventuelt kan indgå en aftale med Vesterkærets Skole og andre folkeskoler om årligt at invitere klasser ned med henblik på at tiltrække flere ungdomsroere.

Forberedelse af den kommende sommersæson

Styrmandskursus 2026

Datoer for årets styrmandskursus til styrmandsret A og bådsmansret er nu fastlagt.

Teori:

* Torsdag 12/3-26 kl. 19-21 OG

* Torsdag 19/3-26 kl. 19-21

Praktiske prøver

* Mandag 13/4-26 kl. 17.30 - 19.30 ELLER

* Tirsdag 14/4-26 kl. 17.30 - 19.30



ROKLUBBEN ÆGIR - AALBORG - STIFTET DEN 8. JUNI 1942

Søsportsvej 4 - 9000 Aalborg – DFfR Kraftcenter ★ Medlem af DFfR under DIF

Styrmandsret A giver ret til at være indskrevet styrmand i klubbens A farvand - roning indtil kompasafmærkningen efter Rørdal, eller indtil Syvstenen for enden af landingsbanen på lufthavnen, eller til kompasafmærkningen efter Egholm.

Bestået styrmandsprøve er forudsætning for opnåelse af scullerret. Bemærk at styrmandskursus skal bestås årligt og kaldes for bådsmandsret for ungdomsroer (indtil 18 år).

Jo flere inriggerroer med styrmandsret A der er i klubben, desto større er chancen for at bådkaalerne kan gå op.

Tilmelding sker i goMember!

Sidste lørdagssvømning

Lørdag den 14. marts 2026 afholdes sæsonen sidste lørdagssvømning i Skansen i Nørresundby. Det vil i den forbindelse være muligt at tage svømmeprovver til brug i den kommende sæson f.eks. langtur. Efter svømning er der mulighed for saunagus.

Forårsklargøring

Klubhus og materiel skal gøres klar til den kommende sæson, bådhallen, både, motionslokalerne og klubhuset i dette hele taget skal gøres rent og klar til sæsonen.

Aktiviteten afsluttes med spisning af en dejlig frokost.

Standerhejsning

Rosæson 2026 åbnes med den traditionelle standerhejsning med tilhørende kaffe-the og kage den 28. marts 2026.