

Referat fra konstituerende bestyrelsesmøde i Roklubben Ægir, 13. marts 2023

Deltagere: John, Anders, Heidi, Jacob og Jeppe

Konstituering

- Formand: John
- Kasserer: Anders
- Sekretær: Heidi
- Kontaktperson til kaproning og ungdomsafdeling: Jacob
- Medlem: Jeppe

Planlægning af møder i bestyrelsen resten af 2023

3. april, 1. maj, 12. juni, 14. august, 18. september, 9. oktober, 13. november og 11. december.

Orientering fra Dansk Forening for Rosports hovedgeneralforsamling, 11. marts 2023

Conny Sørensen fra Københavner-roklubben Skjold blev genvalgt som formand.

DfFR's mål strategi er at få flere medlemmer og at fastholde de eksisterende medlemmer. Foreningen ønsker blandt andet at satse på para-roere. Altså medlemmer, der har et fysisk handicap, som ikke forhindrer dem i at kunne ro. Blinde er eksempelvis enormt gode tagårer.

Roning i Kroatien

En af Københavnerklubberne overvejer at udstationere en båd fast i Kroatien i stil med Tolo Roklub i Grækenland.

eRoning

eRoning opstod under Corona og er udviklet af Dansk Forening for Rosport. Det gør det muligt at træne styrke og kondition – både individuelt og som holdtræning – præcis når det passer dig. Det kræver blot adgang til en romaskine samt en smartphone, tablet eller computer. Læs mere her: [eRoning | Dansk Forening for Rosport](#) og www.eroning.dk.

De fleste seancer varer en halv time, og det er for alle uanset niveau. Mange roklubber har f.eks. stor succes med eRoning for roere på 60+.

Bestyrelsen har besluttet, at klubben betaler 150 kr. om måneden, så alle medlemmer kan eRo så tit, de vil.

Motionslokalet er ledigt:

- Mandage kl. 07.00 til 16.30 og kl. 18.30 til 21.00
- Tirsdage kl. 07.00 til 08.00, kl. 09.00 til 16.30 og kl. 19.00 til 21.00
- Onsdage kl. 07.00 til 16.30 og kl. 17.30 til 21.00
- Torsdage kl. 07.00 til 16.30 og kl. 19.00 til 21.00
- Fredage kl. 07.00 til 21.00
- Lørdage kl. 07.00 til 09.00 og kl. 11.00 til 21.00
- Søndage kl. 07.00 til 08.00 og kl. 11.00 til 21.00

E-roning gør det nu også muligt for enkeltpersoner at tegne et medlemskab af DFfR. Kontingentet udgør 49 kr. om måneden. Alle landets e-roere får tilsammen én stemme ved hovedgeneralforsamlingen, uanset hvor mange de er.

Meld dig ind i Friluftsrådet Himmerland-Aalborg

DFfR's bestyrelse opfordrer medlemmerne i landets roklubber til individuelt at melde sig ind i det lokale friluftsråd. Formålet er at kunne komme med input, når der er projekter i høring.

Friluftsrådet er en paraplyorganisation for friluftslivet og varetager det samlede friluftslivs interesser. Det inspirerer danskerne til mere friluftsliv og forbedrer muligheder og vilkår for friluftsliv og naturoplevelser.

Friluftsrådet Himmerland-Aalborg omfatter desuden Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerland kommuner. Læs mere her: [Friluftsrådet Himmerland-Aalborg | Friluftsrådet \(friluftsradet.dk\)](https://www.friluftsradet.dk).

Giv en melding til John, hvis du melder dig ind. Så giver han besked videre til DFfR.

Fondsansøgninger

På hovedgeneralforsamlingen var der en workshop om fondsansøgninger ved formanden i Hadsund Roklub. John og Anders deltager sammen med Christian og Jacob i et møde med Hadsund. Efterfølgende bliver ansøgninger koordineret internt i klubben, så vi ikke søger de samme fonde og sponsorater. Det er også muligt at søge DIF's foreningspulje til aktiviteter.

Navngivning af ny båd

Klubbens nye LiteDUO-båd bliver navngivet til standerhejsningen. Bestyrelsen har fundet et navn og et medlem, som skal døbe båden.

Redningsveste

Medlemmerne opfordres til at løsne alle remme på vestene, så alle (uanset størrelse) kan få den på og blot skal stramme den. Det er svært at løsne remmene, hvis man ligger i vandet, fordi vesten er for lille.

Bæltespændet på remmen mellem benene skal være spændt, når vestene hænges på plads efter brug. Man skal altså "træde ind" i remmene, når man skal have vesten på.

Det er den ansvarlige styrmand, som har ansvaret for at tjekke vestene.

Kraftcenteraftale

En ny kraftcenteraftale for Roklubben Ægir er på plads.

Der er i alt otte kraftcentre i Danmark – herunder Kraftcenter Ægir. Læs mere her:

<https://roning.dk/elite/talentudvikling/kraftcentre/>

Kraftcenterstrukturen øger fokus på arbejdet med at udvikle talenterne for at sikre en fremtid for dansk rosport på højt internationalt niveau. Talentudviklingen og elitearbejdet i Roklubben Ægir sker i samarbejde med roforbundet.

DM-ugen, 22. til 25. juni 2023

Under DM ugen 22. til 25. juni 2023 bliver der kun konkurreret i coastal (DIF-mesterskab). Det sker lørdag 24. juni 2023.

Aalborg Regatta, 23. til 27. august 2023

Roklubben Ægir er blevet spurgt, om vi vil bidrage med et arrangement til regattaen. Det kunne f.eks. være

at lade folk prøve at ro inde fra trapperne ved Honnørkajen (hvis det er muligt) eller at stille ergometre op på havnefronten. En anden mulighed er et 24 timers event med sponsorer, hvor medlemmerne selv ror i et døgn for at skaffe penge til klubben. Der kan også arrangeres en fælles "flotille" fra klubberne på Søsportsvej – f.eks. i forbindelse med koncerter om aftenen.

Hjælp med at reklamere for roskolen

Snup et par posters i klubben og hæng op på dit arbejde eller i din opgang. Eller del opslaget fra Ægirs Facebook-side på dine egne sociale medier. Håbet er, at vi får mange nye medlemmer efter årets roskole.

Kig også forbi klubben tirsdag 18. april 2023 kl. 17.30 til 18.30, hvor der er åbent hus for nye medlemmer. Tidspunktet er lagt, så det passer med, at kaproerne går ud. Der vil også blive vist inriggere og den nye LiteDUO-båd frem.

Lidt af hvert

Daglig roning bliver mandage og torsdage kl. 17.30 med tilmelding på Facebook. Bådene skal ikke længere være inde til daglig roning. Husk at A-farvandet er udvidet fra at gå til kulkranerne til nu at gå til kompasbøjen mod øst og fra at gå til fjerde kost til nu at gå til kompasbøjen mod vest. Nord om Egholm er A-farvandet uændret og går stadig til syvstenen.

Alle medlemmer – uanset ro-anciennitet - opfordres til at hjælpe til ved arrangementer og lignede i klubben. Som nævnt på generalforsamlingen opfordres alle aktive medlemmer til at deltage i daglig roning og andre åbne ture. Herunder at de medlemmer, som i dag kun ror på lukkede hold, også kommer i klubben på andre tidspunkter.

Det er alles ansvar at få de nye medlemmer fra roskolen integreret i klubben .Opgaven ligger ikke kun hos instruktørerne.