

KLUBB ABC

Værd at vide fra A til Å



Juni 2013

Adresseændring

Adresseændringer skal af hensyn til udsendelse af klubbladet og opkrævning af kontingent meddeles skriftligt til klubbens sekretær. Det er altså ikke nok, at man meddeler adresseændring til postvæsenet. Adresseændringer skal pr. e-mail til: sekretaer@roklubben-aegir.dk – Adresseændring kan også foretages ved at logge ind i medlemssystemet.

A-farvand

Det daglige rofarvands nærområde benævnes A-farvand og dets ydergrænser er "fjerde kost" sydvest for Egholm og "Syvsten" nordvest for Egholm, samt østligste kulkran ved Aalborg Portland mod øst. Se klubbens reglement og søkortet på 1. sal for uddybende beskrivelse.

Aktiv

At være aktivt medlem af Ægir giver ret til at benytte alle klubbens faciliteter og deltage i aktiviteter efter gældende praksis.

Aktivitetsplan

Aktivitetsplanen findes både i robladet, i aktivitetskalenderen på hjemmesiden og på opslagstavlen på 1. sal.

Bestyrelse

Bestyrelsen vælges på den ordinære generalforsamling og leder det daglige arbejde i klubben. Medlemmer af bestyrelsen fremgår på klubbens hjemmeside, på opslagstavlen på 1. sal og i robladet.

Bestyrelsesmøde

Cirka én gang om måneden afholdes bestyrelsesmøde. På møderne diskuteres arbejdet i klubben og der fordeles arbejdsopgaver. Emner, som medlemmerne ønsker, at bestyrelsen skal tage stilling til, indsendes på e-mail til ét af bestyrelsesmedlemmerne. Emnet vil derefter være på dagsordenen på næstkommende møde.

Bestyrelsesvagt

På roaftener (mandag til torsdag) vil der være et bestyrelsesmedlem til stede i klubben. Bestyrelsesvagten er ansvarlig for fordeling af medlemmer i både og kan desuden udstede roforbud p.g.a. vejret.

B-farvand

Roklubbens ydre daglige farvand benævnes B-farvand og dets ydergrænser omtales som "B-punkter". Disse er Gjølv havn og Hytten "Paradiset" ved Ryå mod vest, samt "Hesteskoen" mod øst. Se klubbens reglement og søkortet på

1. sal for uddybende beskrivelse. Roning i dette farvand kræver, at bådens styrmand har B-styrmandsret (se under "styrmandsret").

Bådhallen

Bådhallen udgør størstedelen af underetagen. Her er bådene og det udstyr, der er nødvendigt for de daglige roture.

Bådsmandsret

Ungdomsroere tildeles bådsmandsret i stedet for A-styrmandsret. I modsætning hertil skal bådsmandsretten erhverves hvert år, så længe man er ungdomsroer.

Daglig roning

Der er daglig roning mandage til torsdage kl. 18.30 (med bestyrelsesvagt) samt onsdage kl. 17.00 og søndage kl. 10.00. Til daglig roning mødes alle der ønsker at komme ud og ro, og der sættes hold ud fra, hvem der er mødt op. Du skriver blot dit navn og ronummer på tavlen. Det betyder, at man ikke behøver at have et rohold på forhånd. Ud over den daglige roning, er du velkommen til at tage en tur på vandet, forudsat at du er frigivet som roer og I har en styrmand med.

Dagligt rofarvand

Beskrivelse og afgrænsning af det daglige rofarvand fremgår af søkort, der findes på 1. sal. Det daglige rofarvand er opdelt i et nærområde, hvor der kræves A-styrmandsret, samt et udvidet område, hvor der må roes med B-styrmandsret. En mere uddybende beskrivelse findes i klubbens reglement.

DFfR

DFfR (Dansk Forening for Rosport) er hovedorganisation for landets ca. 130 roklubber. DFfR er medlem af DIF (Dansk Idrætsforbund). DFfR er opdelt i flere kredse. Jyllands nordlige og Jyllands sydlige, Sjælland, Lolland-Falster og København. DFfR ledes af en hovedbestyrelse bestående af 7 medlemmer og et forretningsudvalg på fire personer. DFfR har et lønnet sekretariat, der er at findes i Rosportens Hus ved Bagsværd Sø. Se også DFfR's hjemmeside:

www.roning.dk

Ergometer

Også kendt som romaskiner. Klubben råder over roergometre, der kan benyttes til at vedligeholde formen, træne teknikken eller træne til kaproning.

Facebook

Roklubben Ægir har flere grupper på Facebook. Mange af klubbens mere spontane aktiviteter bliver annonceret via disse Facebook grupper. Søg efter: Roklubben Ægir, Ægir scullerinstruktion og Ægir morgenroning (6:15).

Fester

I løbet af året holdes en række fester, bl.a. standerhejsningsfest, fødselsdagsfest, kanindåbs fest og standerstrygningsfest samt julefrokost. Følg med i robladet, på opslagstavlen eller på hjemmesiden.

Fødselsdag

Roklubben Ægir blev stiftet den 8. juni 1942. Dages markeret hvert år med en sammenkomst og en fest.

Generalforsamling

Generalforsamlingen er klubbens øverste myndighed. Den ordinære generalforsamling afholdes hvert år i marts. På generalforsamlingen godkendes formandens beretning, klubbens bestyrelsesmedlemmer vælges og der stemmes om eventuelle vedtægtsændringer.

Guldåre

Guldåren uddeles til medlemmer, der for femte gang har roet sig til en sølvåre (se "sølvåre").

Hytten "Paradiset"

Hytten "Paradiset" ligger ved Ryå, ca. 8 km fra Åbybro. Hytten har 18 køjesovepladser samt toilet/bad og køkken. Der er mulighed for opvarmning, hvorfor hytten kan benyttes året rundt, f.eks. som mål for en rotur om sommeren eller en cykeltur i det tidlige forår eller sene efterår. Der betales et beskedent beløb pr. person pr. overnatning. Der er tradition for en tur med fest og overnatning i hytten for kaninerne, i foråret.

Hytten blev i 2013 flyttet til Birkelse og overdraget til Initiativgruppen. Booking foretages efter aftale med bestyrelsen i Initiativgruppen.

Iinstruktion

For at komme til at ro skal man deltage i klubbens roskole. Roskolen består af en instruktionsaften, en weekend og efterfølgende ca. 2-4 instruktionsaftener. Klubben afholder to roskoler: Den første i april/maj og den anden i juni.

Instruktører

Ægir har ca. 30 aktive instruktører, som primært står for roskolerne (bassininstruktion og frigivelsesture), kaninturen, kanindåben, outriggerinstruktion, eksterne arrangementer og A-styrmandskursus m.m.

Ægir udvælger hvert år ca. 5-7 medlemmer, som kommer på DFfR kursus for at blive instruktører. Forudsætningen for at blive instruktør er, at du har været meget aktiv på vandet, og ikke mindst har lysten til efterfølgende at være instruktør i mindst to sæsoner. En instruktør besidder en god position tålmodighed samt lyst og evne til at lære fra sig.

Kanin

En kanin er en kommende roer, der er i gang med sin første sæson. En kanin bliver først rigtig roer efter dåben.

Kanindåb

Dåben finder sted en lørdag i august. Kong Neptun og Hans Majestæts følge stiger i land og døber de modige kaniner, der herefter træder ind i de rigtige roeres verden. Om aftenen afholdes kanindåbsfest, der arrangeres af de nydøbte roere.

Kaproere

I Ægir dyrkes konkurrenceroning primært af ungdomsroerne, men der er også flere muligheder for seniorerne. Kaproere skal følge et træningsprogram, der indeholder træning både i ergometer og på vandet. Målet med træningen er at deltage i nationale regattaer, f.eks. langdistance-turneringen eller maraton.

Karriereveje

Som ny roer i Ægir har du flere muligheder. Du kan melde dig til et udvalg i klubben (Motions- og turudvalget, Køkkenudvalget, Materialeudvalget, Festudvalget, etc.)

Hvert forår afholdes der A-styrmandskursus, som giver dig flere friheder til også selv at arrangere ture eller fungere som styrmand til daglig roning. Er du A-styrmand og har du roet to gange til Gjøl, Hytten og Hesteskoen kan du søge om B-styrmandsret. Ansøgningen sendes til Bestyrelsen.

Er du interesseret i outriggerroning, kan du deltage i klubbens instruktioner og opnå scullerret, når dine færdigheder er til det. Tilmeld dig f.eks. Ægir scullerinstruktion gruppen på Facebook, hvor du finder opslag om outrigger workshops m.m.

Når du har været aktiv i en hel sæson eller to, kan du overveje at blive instruktør eller langtursstyrmand. Tal med formanden for henholdsvis Instruktionsudvalget og Motions- og turudvalget, som kan fortælle dig om kriterierne for at komme på kursus.

Kilometerstatistik

Før du skal ud at ro, registreres turen på computeren i bådhallen. Når turen er afsluttet, registreres det roede antal kilometer på computeren. Det samlede antal kilometer, som du har roet i løbet af den igangværende sæson, fremgår til enhver tid af rostatistikken på skærmen.

Klubblad

Klubbladet er det officielle organ for roklubben. Artikler og indlæg i bladet skrives af klubbens medlemmer. Bladet redigeres af bladudvalget. Der udkommer seks numre årligt. Indlæg samt billeder sendes til sekretærens e-mail: sekretaer@roklubben-aegir.dk. Deadline for indlæg findes i det seneste blad og på hjemmesiden.

Klubmesterskab

Klubmesterskabet afholdes normalt på standerstrygningsdagen. Der trækkes lod mellem deltagerne om bådhold og båd. Der ros ti kilometer og resultatet beregnes efter reglementet for langdistancekaproning, hvilket vil sige, at der udregnes handicappoint i henhold til køn og alder.

Kontingent

Kontingentet betales månedsvis via automatisk træk fra betalingskort. Ved indmeldelse betales indmeldelsesgebyr, samt kontingent til næste ordinære opkrævning.

Kontingent betales via hjemmesiden www.roklubben-aegir.dk – gå ind under "Brugermenu" og vælg "kontingent" – Først opretter man sig som medlem, og får tilsendt et password pr. mail som man skal bruge når man efterfølgende skal betale kontingent. Følg vejledningen på hjemmesiden og kontakt kassereren hvis der er spørgsmål.

Kæntringsøvelse

Inden deltagelse på en langtur kan man vælge at udføre kæntringsøvelse. Øvelsen er ikke obligatorisk, men god at prøve for egen sikkerheds skyld.

Køkken

Køkkenet er åbent mandag til torsdag fra ca. kl. 19.00 til 21.30, afhængig af hvor mange roere der er til stede. Der er gratis kaffe og te, og du kan købe nybagte boller efter roturen. Køkkenet betjenes på skift af køkkenudvalget, der også sørger for bl.a. varme hveder til St. Bededag og lagkage på Ægirs fødselsdag den 8. juni.

Landvagt

Hvert medlem af klubben får hver sæson tildelt en landvagt. Ordningen har det helt enkle formål at få klubhuset og klubbens arealer til at fremstå præsentable og indbydende for især klubbens egne medlemmer, men også for de gæster eller potentielle nye medlemmer, som kigger indenfor.

Der vil være en landvagt at finde i og omkring klubhuset på de almindelige roaftener (mandag til torsdag) i færd med f.eks. at slå græs, fjerne ukrudt uden for klubhuset eller spule gulvet i bådhallen. Listen med datoer hænger på opslagstavlen på 1. sal, og der ligger en mappe med opgaver i baren. Du får først tildelt en landvagt i din 2. sæson i Ægir.

Langture

Langture er roture, der foregår uden for det daglige rofarvand. Der ros typisk 30-40 km dagligt. Overnatning foregår i telt eller fremmede roklubber. Langture kan arrangeres både som weekendture eller ture over en uges varighed. Før en sådan tur påbegyndes, skal der afleveres en langtursansøgning til Motions- og turudvalget. Der skal være en langtursstyrmand for hver båd, og alle deltagere skal kunne fremvise et svømmebevis (se svømmebevis). På langture skal DFFRs langtursreglement altid følges. Tilmelding til langture foregår typisk på opslagstavlen på 1. sal.

Langtursstyrmandsret

Tildeling af denne rettighed kræver, at man har deltaget i langtursstyrmandskursus, som afholdes af DFFR. For at komme på et sådant kursus, kræver klubben, at man har opnået B-styrmandsret og desuden har været på flere langture. Det er op til bestyrelsen at bevilge kurset, hvilket bl.a. sker ud fra en vurdering af, om klubben har behov for flere langtursstyrmænd.

Langtursudstyr

Det udstyr, der er nødvendigt for at ro på langtur, kan lånes i klubben. Der er tale om et telt, kogeapparat, gas, kogegrej, redningsveste, m.m. Udstyret udleveres ved henvendelse til Motions- og turudvalget.

Der findes også en huskeliste over de ting, der typisk skal medbringes på en langtur. Listen kan du finde på hjemmesiden.

Leje af lokaler

Det er fra kommunens side blevet klubben pålagt, at klublokalerne ikke må anvendes til private arrangementer. Derfor er det ikke muligt at leje klubbens lokaler til private fester og lignende.

Love og reglementer

Klubbens love og reglementer kan findes på klubbens hjemmeside.

Madpakketur

I løbet af sæsonen arrangeres madpakketure. Turene starter typisk kl. 17.00, og er længere end den normale daglige rotur. Der gøres holdt undervejs for at grille, spise medbragte sandwich og kager el.lign. Yderligere informationer findes i robladet, på opslagstavlen og på hjemmesiden og via Nyhedsmailen, som sendes ud med jævne mellemrum. Du bliver automatisk tilmeldt Nyhedsmailen.

Mandagsspisning

I vintersæsonen er der fællesspisning i klubhuset hver mandag kl. 19 efter løbeturen (se Motionsløb) – spisning er også for medlemmer, der ikke har været ude at løbe. Deltagerne skiftes til at lave mad, og der afholdes en venskabelig konkurrence om at servere det bedste måltid – det vindende hold kåres ved

sæsonens sidste mandagsspisning. Mandagsspisning er en hyggelig vinteraktivitet og en god måde at holde kontakten til klubben og de andre medlemmer uden for ro-sæsonen.

Medlemsoversigt

I bådhallen kan du på computeren se navne på andre roere. Når du er blevet medlem får du desuden adgang til medlemsoversigten på Ægirs hjemmeside, hvor du kan se en medlemsliste.

Motionsløb

For de løbeinteresserede arrangeres der med udgangspunkt i klubhuset fælles løbetræning hver mandag i vintersæsonen. Distancerne afpasses efter den enkeltes lyst og formåen. Efter løbeturen er der fællesspisning i klubhuset (se Mandagsspisning).

Motionsroning

Den daglige roning inden for dagligt rofarvand benævnes motionsroning/daglig roning. Der ros til ét af de tre A-punkter, og distancen er 10 eller 14 km.

Motionsrum

Ægir har sit eget motionsrum for enden af Søsportsvej. Rummet indeholder ergometre (romaskiner) og andre træningsmaskiner. Klubbens medlemmer kan frit benytte sig af faciliteterne hele året rundt, når de ikke er booket til træning af f.eks. ungdomsroerne.

Om vinteren arrangeres der fællestræning med en instruktør et par gange om ugen, f.eks. Sved & teknik og Rospinning. I motionsrummet ligger der desuden forslag til træningsprogrammer, som man selv kan give sig i kast med.

Tilmelding til fællestræning og booking af ergometre foregår på hjemmesiden.

Nøgle

Efter mindst én sæsons medlemskab kan man købe en nøgle til klubbens hoveddør og motionsrum for kr. 200 (som et depositum). Formande står for dette salg.

Omklædning

Omklædning finder sted i de to omklædningsrum, hvorfra der er adgang til sauna. Husk at tage alle dine ting med fra omklædningsrummet. Der er små aflåselige skabe til værdigenstande (på eget ansvar).

Opslagstavler

På gangen på 1. sal hænger tre opslagstavler. Her annonceres løbende arrangementer m.v. Tilmelding til ture, fester og lignende foregår også her på ophængte tilmeldingslister. Det er vigtigt selv at holde sig orienteret om de aktuelle aktivitetstilbud. Medlemmerne kan også selv hænge opslag op.

Rabatter

Klubben har aftaler med en række butikker hvor medlemmer kan få rabat.

Eventyrsport : 20 %

Friluftsland : 15 %

Løbekompagniet : 15 %

Officielt klubtøj med tryk købes hos Intersport hvor der er speciel aftale om klubdragter – der er ikke rabat på andre produkter.

Tag robladet med som dokumentation.

Redningsveste

I forbindelse med roning på ture uden for A-styrmandens grænser, dvs. ture til Gjøl, Hesteskoen og Hytten skal redningsveste medbringes til alle deltagere.

Disse veste skal være godkendte redningsveste. Det er muligt at ro med vesten på, eller hvis uheldet skulle være ude, kan vesten også tages på i vandet. Ved vinterroning skal der – uden undtagelser – ros med veste på. Redningsvestene hænger i robassin-rummet.

Regatta

Gennem sæsonen afholdes rundt om i landet en række regattaer (rostævner) for både kaproere og motionister. For inriggere er det muligt at deltage i langdistance kaproning og maraton, og for outriggere er der flere regattaer i løbet af sæsonen.

Rengøring af både

Efter den daglige roning på fjorden spules bådende og tørres grundigt af. Det er specielt vigtigt at fjerne eventuelt vand, der står indvendigt langs kølen. Står der vand, vil det på længere sigt betyde, at træet rådner. Efter en langtur vaskes bådende i sæbe udvendigt og indvendigt, da der ofte kan komme en del sand og andet indenbords.

Rengøring af klubhus og motionsrum

Rengøring af klubbens lokaler udføres delvist af medlemmerne.

Rengøringsartiklerne findes i kosterummet på 1. sal. Mangler der noget, underrettes bestyrelsesvagten. En af de sidste søndage i marts er der forårsrengøring. Klubhuset, motionsrummet og arealerne udenfor får den helt store tur.

Reparationsprotokol/skadebog

På computeren til registrering af roture kan man anmelde skader på bådene når en tur afsluttes (Der noteres skader eller mangler på bådene). Er der tale om en mindre skade, kan den sikkert udbedres med det samme – men spørg altid først bestyrelsesvagten til råds! Reparationer af større skader skal foregå i værkstedet under kyndig vejledning.

Roarrangementer for eksterne klubber, firmaer, mv.

Ægir afholder indimellem arrangementer for skoler og firmaer, som er interesseret i at komme på vandet for første gang. Firmaer benytter dette som "kick-off" dage, "team building" eller som et alternativ til de traditionelle go-cart eller bowling ture. Er dit firma eller din skole interesseret, så kontakt en fra bestyrelsen og hør mere om mulighederne for et sjovt og alternativt arrangement. Prisen er beskeden og bidrager til at holde klub kontingentet nede. Desuden giver denne indtægt Ægir mulighed for at købe nyt materiel til bådene m.m.

Robassin

I forbindelse med bådhallen ligger robassinet. Det består af fire faste rosæder og en støbt kanal fyldt med vand. Alle nye medlemmer instrueres første gang i dette bassin.

Roprotokol

Inden den daglige rotur skal båd og mandskab registreres på computeren, der står på pulten ved dameomklædningsrummet i bådhallen. Bådnavn, medlemsnavn og -nummer, dato og tidspunkt for turens begyndelse og roretning samt destination registreres. Efter endt roning afsluttes turen ved indtastning af den roede distance.

Rorettigheder

Medlemmer, der er frigivet, har ret til at ro, uden at der deltager en instruktør. Der skal dog altid være en person med styrmandsret i båden.

Rotøj

De fleste finder hurtigt ud af, at roning ikke er det helt store moderæs. Det er en fordel at have flere tynde lag tøj på, så man kan regulere varmen ved at tage tøj af eller på. Det er en fordel med et par sko der ikke er alt for brede i hælen (så de passer i spændholtet). Klubbetøj kan købes i **Intersport**.

Sauna

I forbindelse med damernes og herrernes omklædningsrum er der en sauna, som frit kan benyttes af klubbens medlemmer.

Scullerret

Denne rettighed kan tildeles medlemmer, der har gennemgået instruktion, har vist nødvendig fortrolighed med roning i sculler og har A-styrmandsret.

Stander

Standeren er roklubbens kendingsmærke. Ægirs stander er rød med klubbens navn i hvidt.

Standerhejsning

Standerhejsningen finder på den lørdag hvor man overgår fra vinter til sommertid. Standerhejsningen er den officielle indledning på ro sæsonen.

Standerstrygning

Standerstrygningen finder sted sidst i oktober når man overgår til vintertid og markerer sæsonens afslutning. Dette betyder dog ikke, at al roaktivitet nødvendigvis ophører. Uden for sæsonen skal der dog roes efter vinterroningsreglementet, og der skal søges dispensation fra bestyrelsen.

Styrmandskursus

Hvert år før sæsonstart afholdes A styrmandskursus. Kurset holdes i klubben og strækker sig over tre aftener og der afsluttes med en teoretisk og praktisk prøve, inden styrmandsrettigheden gives. Styrmandsret godkendes af bestyrelsen.

Styrmandsret

Efter at have deltaget i styrmandskursus kan man få tildelt A-styrmandsret. Denne gælder i det daglige rofarvand. B-styrmandsret gælder for roning i et lidt større område. Gjøl, Hestekoer og hytten "Paradiset". B-styrmandsretten tildeles af Bestyrelsen.

Støtteforeningen Ægir

Foreningens formål er at være støtteforening for Roklubben Ægir. Foreningen blev stiftet den 19. oktober 1950 og hed den gang Veteranklubben. Støtteforeningen Ægir står for en række arrangementer gennem året med det formål at samle økonomiske midler, der siden stilles til rådighed for Roklubben Ægir. Desuden er formålet at samle medlemmer for kammeratligt samvær. Som medlemmer optages roere (aktive og passive) eller personer med tilknytning til roklubben.

Sved på panden

Til daglig roning kan man inden fordeling af medlemmer i både vælge at skrive sig på tavlen under "Sved på panden", hvilket betyder, at man er indstillet på at ro i højt tempo og derved få en del sved på panden.

Svømmebevis

For at kunne starte med at ro skal man kunne fremvise et svømmebevis på mindst 300 m. Svømmebeviset skal være fra samme år, som man begynder at ro. For at kunne deltage i en langtur skal man ligeledes kunne fremvise et svømmebevis på 300 m, som er dateret inden for det seneste år.

Svømning

I vinterhalvåret er der mulighed for at svømme en gang ugentligt. Ægir har en time i en af byens svømmehaller. Tidspunkt og sted annonceres i robladet og ved opslag.

Sølvåre

Ved sæsonens afslutning opgøres roede kilometer for de enkelte medlemmer. For at modtage en sølvåre skal en ungdomsroer ro 750 km og seniorer og veteraner ro 1000 km i sæsonen.

Telefon

Der findes en telefon i gangen på 1. sal. Telefonerne kan benyttes af alle, men der kan kun ringes i Aalborg-området. Betaling sker på "tro og love" enten i bøtten eller i køkkenets "kasse".

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til klubbens sekretær. Benyt e-mail: sekretaer@roklubben-aegir.dk

Udstationerede både

DFfR har langtursbåde med fuldt udstyr udstationeret i en række roklubber landet over. Disse kan man ansøge om at låne til en langtur i det pågældende område. Yderligere oplysninger om denne mulighed for roning kan fås ved henvendelse til Motions- og turudvalget.

Ungdomsroere (URO'ere)

Medlemmer under 18 år betegnes som URO'ere. Ungdomsafdelingen arrangerer gennem sæsonen en række roture. Derudover er der mulighed for at deltage i arrangementer og ture, hvor unge fra hele landet deltager. I vinterhalvåret mødes URO'erne til klubaftener.

Vedligeholdelse af både

Vedligeholdelse af romateriellet udføres af medlemmerne selv. Gennem vinteren foretages af klubbens medlemmer den nødvendige reparation og vedligeholdelse af bådene i værkstedet. Arbejdsdagene annonceres i bladet og på opslagstavlen. Det er en del af Ægir ånden, at man gør en indsats for at bådene er i god stand til den kommende sæson.

Vinteraktiviteter

Gennem vintersæsonen kan medlemmerne arrangere klubaftener på eget initiativ, f.eks. teaterforestillinger, foredrag, koncerter, Biografklub Danmark etc. Arrangementet formidles til de øvrige medlemmer via robladet, på opslagstavlen, Facebook og på hjemmesiden.

Vinterroning

Roning, der finder sted mellem standerstrygning og standerhejsning, betegnes som vinterroning. Denne skal foregå i henhold til Ægirs vinterroningsreglement.

Det fremgår bl.a. heraf, at der skal roes med redningsveste og under land. Forud for hver vintersæson bliver der informeret om vinterroning. Vinterroning skal godkendes af bestyrelsen.

Værdigenstande

For at undgå kedelige tyverier bør der ikke efterlades værdigenstande i omklædningsrummene. Derfor er der i omklædningsrummene ophængt flere aflåselige bokse til fri afbenyttelse.

W www.roklubben-aegir.dk

På klubbens hjemmeside kan du finde mange informationer omkring roning inden du starter i Ægir. På hjemmesiden finder du al verdens information om Ægir samt de aktiviteter og arrangementer, som afholdes i klubben. Man kan ofte tilmelde sig ture via hjemmesiden – derfor, hold øje med den!

Ægir

Ægir stammer fra nordisk mytologi og betyder hav. Ægir er også en personifikation af det rolige for skibsfartens egnede hav. Ægirs hjerteløse hustru Ran er havets døds gudinde, der fanger de druknede i sit net. Ægir står i venligt forhold til aserne. En myte beretter således om Lokes optræden under asernes deltagelse i et af Ægirs gæstebud.

Åbningstid

Klubhuset er åbent mandag til torsdag fra kl. 18.00 til ca. kl. 21.30.
Desuden er der træning for ungdomsroere Lørdag formiddag fra kl. 9.00 og daglig roning Søndag kl 10.00
Ønsker medlemmerne at benytte klubbens faciliteter uden for dette tidsrum, kan dette ske ved køb af en nøgle hos formanden (se nøgle).