

## Kommandoer

### Roerne skal samtidigt i båden

"**Ét og to klar til at gå om bord**" – "**Ét...**" (Det ene ben ned på bundbrættet) "**To**" (Vægten over i båden, begge ben i båden).

I en fireåres tilføjes desuden "**Tre og fire klar til at gå om bord**" – "**Ét**" – "**To**".

Først på kommandoen "**to**" lægges vægten ud i båden (Eller tages fra båden, når man går fra borde).

Det er naturligvis tilladt under ombordstigningen at holde fast i rælingen, båden eller åren.

Både når man går om- og fra borde gælder kommandoen kun for to personer af gangen.

Ved kommandoen "Klar til at gå fra borde" skal havelågerne (svirvler) løsnes og de, der har en åre ude i vandet, trækker den ind, så den ligger i balance (evt. hen over båden). De der sidder med en åre på slingersen, ligger den rigtigt (Med årebladet/hulningen ned af, så den bliver mindst slidt).

### Båden skal i balance (ved at styrmanden flytter sig til en af siderne)

Ved kommandoen "**Balance**" sidder alle roere "vel", med strakte arme og ben og åren vinkelret på rælingen, oppe af vandet.

### Start med roning

Der varsles med "**Til roning klar**", hvor roerne kører frem på sædet, klar til et rotag. Åren skal *ikke* være i vandet. Efter kommandoen "**Ro væk**" startes roningen.

### Stop med roning

Ved kommandoen "**Det er vel**" stopper roerne med roningen og sidder i "vel stilling", med strakte arme og ben, åren lægger vandret i luften (og ikke på vandet)

### Bådens fart skal begrænses

"**Småt roning**" betyder at rotaget tages som et almindeligt rotag, blot svagere (åren skal nærmest kun glide gennem vandet).

### Bådens fart skal sænkes mere

"**Sæt i**". Åren lægges på vandet og vinkles en lille smule. Men årebladet ligger stadig hovedsagligt vandret.

### Båden skal standses helt

"**Sæt hårdt i**" Årebladet drejes modsat end ved roning (Som ved skodning) og holdes helt nede i vandet. Denne kommando kan kun komme efter "Sæt i". Roeren sidder med strakte arme og strakte ben!

### Båden skal sikres mod kæntring (ved skift eller store dønninger)

"**Åren på vandet**" Stillingen er som ved "Det er vel" men åren er på vandet. Forskellen mellem "Åren på vandet" og "Sæt i" er (udover et lille tvist) at "Åren på vandet" benyttes når båden ligger stille.

### Båden skal lægge til ved en slingers/lav bådebro

"**Styrbord/bagbord se til åren**". Roeren fortsætter roning, men ser fremefter og ser til at åren ikke rammer fx bådebroen.

### Båden skal bevæges baglæns

Varsles med "**Til skodning klar**", hvor roerne strækker benene og tager åren op til brystet (Åren er stadig oppe af vandet). Ved kommandoen "Skod væk" skubben åren væk fra kroppen, og der køres frem på sædet - som et omvendt rotag.

### Båden skal drejes til en side uden brug af ror

"**Styrbord/bagbord småt roning**" De som har en åre, der går ud til den pågældende side roer som småtroning og andre fortsætter med normalt træk. Alternativt kan der også benyttes "stærke tag" i modsatte side fx "Styrbord tre stærke tag" imens bagbord ror normalt.

### Båden skal roes lige igen

"**Lige træk**". Dem som ikke roede med normale træk (småt roning) skifter til normale træk.

### Båden skal vendes på stedet (her mod venstre)

"**Bagbord til skodning klar - styrbord til roning klar**" Alle roere sætter sig klar. Der skoddes altid først, derfor skal dem der skal ro sidde som når rotaget er afviklet. Man skal altid følges ad på sæderne, så der skiftevis skoddes og roes: Når dem der skodder bevæger sig frem, kører dem der skal ro med frem på sædet og gør klar til at tage et rotag. Kan eventuelt koordineres af styrmanden.

### Båden skal gennem en smal passage

"**Kvart åre**" Åren trækkes ind med to håndskift og roningen fortsætter, men i et langsommere tempo. Kommandoen varsles med "Næste tag kvart åre".

Når båden er kommet gennem passagen gives kommandoen:

"**Åren ud**" Åren tages ud med to håndskift og der fortsættes med roning.

### Båden skal igennem en smallere passage

"**Åren Langs**" Årehåndtaget føres i et rotag hen over hovedet (Roeren læner sig bagover), så åren kommer til at ligge langs båden. Åren bliver på vandet. Denne kommando varsles med "**Næste tag, åren langs**". Benyttes også ved bytning.

Når båden er kommet gennem passagen gives kommandoen:

"**Åren ud**" Åren føres tilbage over hovedet og roerne sætter sig i "Vel roet" stilling. Ved bytning tager roeren åren med sig frem når der skiftes pladser, og sætter sig i "Vel stilling".

### Båden skal lægges til et højt bolværk eller der skal hilses på et orlovsfartøj

"**Rejs åren**" Håndtaget stilles på bundbrættet ved siden af midterlangremmen på samme side som roeren. Begge hænder på åren og årebladet skal pege mod orlovsskibet.

Varsles med "Klar til at resje åren" hvorefter spændholdt løsnes.

### Bådens fart skal øges

"**Ti stærke**" Roerne bruger så mange kræfter som muligt (Husk at bruge benene). Der tælles ned fra ti af styrmanden ved hvert åretag. Kommandoen varsles af styrmanden. "Stærke" kan også benyttes til at styre båden, fx tre stærke tag i styrbord.